

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 07.10.23 г.
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|------------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 199 | Гороховое пюре | 180 | 16,58 | 7,39 | 37,99 | 285 | 15,35 |
| 268 | Котлета из говядины с куриным филе | 100 | 14,58 | 22,21 | 11,48 | 304 | 77,02 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,08 | 0,03 | 12,69 | 51 | 3,33 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 60 | 4,8 | 0,84 | 20,21 | 108 | 4,06 |