



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 09.10.23 г. (7-11 лет)

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углев оды | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|-------------------------------|-------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 175 | Каша молочная из риса и пшена | 250 | 6,76 | 12,34 | 47,03 | 326 | 28,41 |
| ПР | Молоко витаминизированное | 200 | 6 | 6,2 | 9,4 | 120 | 23,40 |
| ПР | Булка дорожная | 45 | 3,56 | 3,83 | 32,67 | 153 | 9,60 |
| | II ЗАВТРАК | | | | | | |
| ПР | Кондитерское изделие | 1 шт | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 9,89 |



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы И. В. Корчажникова

**МЕНЮ НА 09.10.23 г.
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углев оды | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|-------------------------------|-------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 175 | Каша молочная из риса и пшена | 250 | 6,76 | 12,34 | 47,03 | 326 | 26,67 |
| ПР | Молоко витаминизированное | 200 | 6 | 6,2 | 9,4 | 120 | 23,40 |
| ПР | Булка дорожная | 45 | 3,56 | 3,83 | 32,67 | 153 | 9,60 |