



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

И.В. Корчажникова

МЕНЮ НА 10.10.23 Г
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углероды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	150	12,34	19,33	2,6	303	54,25
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,33
ПР	Хлеб рябинушка	51,5	4,08	1,02	27,03	132	3,83
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89



И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 10.10.23 г. (12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	17,99	31,99	3,33	373	72,37
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,33
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46