

Утверждаю:

Директор школы

И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 11.10.23 г.
(7- 11 лет)**



№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
265	ПЛОВ С МЯСОМ	23/140	17,92	18,36	28,27	349	53,53
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,72	0,46	11,46	61	2,31
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89

Утверждаю:

Директор школы

И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 11.10.23 г.
(12 лет и старше)**



№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
265	ПЛОВ С МЯСОМ	35/215	27,47	26,39	39,84	507	82,35
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ГР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06