

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 13.10.23 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ	140	4,5	1,89	35,18	241	14,88
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	50	5,77	6,57	6,83	144	38,91
ПР	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	2,46	1,53	4,38	41	3,35
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,33
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,04	0,19	4,37	23	0,94
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 13.10.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ	180	9,54	10,03	45,24	309	19,16
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	77,81
ПР	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	2,46	1,53	4,38	41	3,35
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,33
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06