

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

**МЕНЮ НА 14.02.25 г.
(7-11 лет)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углев оды | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|------------------------------------|-------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168 | 13,27 |
| 294 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ | 90 | 9,38 | 11,09 | 11,27 | 182 | 42,49 |
| 377 | ЧАЙ СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ (ОБЛЕПИХА) | 200 | 0,13 | 0,04 | 12,47 | 51 | 9,10 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 57 | 4,48 | 0,79 | 18,87 | 101 | 4,35 |
| | II завтрак | | | | | | |
| ПР | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 1 ШТ | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 12,61 |

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

**МЕНЮ НА 14.02.25 г.
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углев оды | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|---------------------------------------|-------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,24 | 5,01 | 33,87 | 206 | 19,74 |
| 294 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ | 100 | 15,35 | 20,48 | 14,51 | 304 | 64,97 |
| 332 | СОУС | 30 | 2,46 | 1,53 | 4,38 | 41 | 4,61 |
| 377 | ЧАЙ СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ (ОБЛЕПИХА) | 200 | 0,13 | 0,04 | 12,47 | 51 | 9,10 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,6 | 0,98 | 23,57 | 126 | 5,35 |