



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
И.В. Корчажникова.

**МЕНЮ НА 15.12.23 г.  
(7-11 лет)**

| № рецептуры | Наименование                | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|-----------------------------|-------------|-------|------|----------|--------------------------------|-----------|
|             | <b>Завтрак</b>              |             |       |      |          |                                |           |
| 171         | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ    | 120         | 6,36  | 6,69 | 30,16    | 206                            | 17,97     |
| 294         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ | 50          | 5,77  | 6,57 | 6,83     | 144                            | 32,48     |
| 342         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК      | 200         | 0,16  | 0,16 | 27,88    | 115                            | 8,53      |
| ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 36          | 2,8   | 0,47 | 11,79    | 63                             | 2,43      |
|             | <b>II ЗАВТРАК</b>           |             |       |      |          |                                |           |
| ПР          | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ        | 1 ШТ        | 5,65  | 8,32 | 17,19    | 166                            | 9,89      |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

И.В.Корчажникова.

**МЕНЮ НА 15.12.23 г.  
(12 лет и старше)**



| № рецептуры | Наименование                | Выход (гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|-----------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
|             | <b>Завтрак</b>              |             |       |       |          |                                |           |
| 171         | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ    | 180         | 9,54  | 10,04 | 45,24    | 309                            | 26,94     |
| 294         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ | 100         | 15,35 | 20,48 | 14,51    | 304                            | 70,36     |
| 342         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК      | 200         | 0,16  | 0,16  | 27,88    | 115                            | 8,53      |
| ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 60          | 4,8   | 0,84  | 20,21    | 108                            | 4,06      |