

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 18.12.23 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	51,42
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,53
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова



**МЕНЮ НА 18.12.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	50,96
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,53
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46