

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В. Корчажникова



МЕНЮ НА 19.10.23 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	25/140	15,28	17,05	15,64	279	52,57
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51,5	3,84	0,67	16,17	86	3,27
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В. Корчажникова

**МЕНЮ НА 19.10.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/205	22,9	23,93	23,3	400	89,55
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06