



**МЕНЮ НА 20.10.23 г**  
**(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углероды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	10,50
290	Гуляш из куриного филе	25/30	13,47	12,3	3,27	116	40,04
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	7,88
ПР	Хлеб пшеничный	44	3,52	0,62	14,81	79	2,99
	<b>II завтрак</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
И.В. Корчажникова

**МЕНЮ НА 20.10.23 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	15,09
290	Гуляш из куриного филе	70/30	24,49	22,36	5,95	210	89,02
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	7,88
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06