

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 20.11.23 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
204	Макароны отварные с сыром	170	11,51	13,53	28,99	284	41,52
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,64
ПР	Хлеб рябинушка	30	2,32	0,58	15,37	75	2,21
ПР	Choco Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	12,04
	<b>II ЗАВТРАК</b>						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
И.В. Корчажникова

**МЕНЮ НА 20.11.23 г.**  
**(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	48,85
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,64
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46
ПР	Choco Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	12,04