

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 20.12.23 г.
(7 -11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	23,76	18,56	44,64	440	55,83
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,15
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	33	2,56	0,64	16,96	83	2,43
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В. Корчажникова

**МЕНЮ НА 20.12.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/30	29,23	22,12	56	540	94,11
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,15
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46