

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В. Корчажникова

**МЕНЮ НА 21.10.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
199	Гороховое пюре	180	16,58	7,39	37,99	285	15,62
268	Котлета из говядины с куриным филе	100	14,58	22,21	11,48	304	77,12
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,33
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06