



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
И.В. Корчажникова

**МЕНЮ НА 21.11.23 г.**  
**(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	120	6,36	6,69	30,16	206	19,41
268	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ И КУРИНОГО ФИЛЕ	50	7,29	11,11	5,74	152	37,39
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,26
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,35
	<b>II ЗАВТРАК</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

И.В. Корчажникова

**МЕНЮ НА 21.11.23 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	9,54	10,04	45,24	309	29,09
294	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ И КУРИНОГО ФИЛЕ	100	14,58	22,21	11,48	304	76,60
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,26
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06