


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 И.В. Корчажникова

## МЕНЮ НА 21.12.23 г. (7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
259	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	25/140	15,28	17,05	15,64	279	53,17
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,53
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,56	13,47	72	2,71
	<b>II ЗАВТРАК</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы  
 И.В. Корчажникова

**МЕНЮ НА 21.12.23 г.**  
**(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
259	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/205	22,9	23,93	23,3	400	87,24
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,53
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06