

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

И.В.Корчажникова



**МЕНЮ НА 22.09.23 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	9,13
290	Гуляш из куриного филе	30/30	14,69	13,42	3,57	126	41,69
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	7,88
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72	2,71
	<b>II завтрак</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 22.09.23 г.**  
**(12 лет и старше)**



№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	13,33
290	Гуляш из куриного филе	70/30	24,49	22,36	5,95	210	88,72
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	7,88
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06