

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 22.11.23 г.**  
**(7 -11 лет)**



№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	23,76	18,56	44,64	440	55,56
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,26
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	35	2,72	0,68	18,02	88	2,59
	<b>II завтрак</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
И.В.Корчажникова

## МЕНЮ НА 22.11.23 г. (12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/30	29,23	22,12	56	540	93,68
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,26
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46