



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В. Корчажникова

МЕНЮ НА 22.12.23 г. (7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,82	2,03	37,69	258	15,43
290	Гуляш из куриного филе	20/30	12,25	11,18	2,98	105	35,65
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,43
ПР	Хлеб пшеничный	43	3,36	0,58	14,15	76	2,90
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89