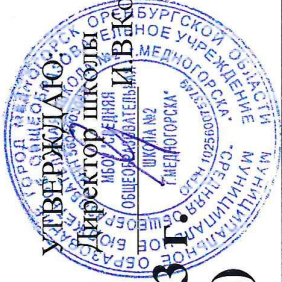


И.В. Корчажникова

МЕНЮ НА 26.09.23г.

(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	160	13,16	20,62	2,77	323	55,64
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,33
ПР	Хлеб рябинушка	32,8	2,56	0,64	16,96	83	2,44
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89



**МЕНЮ НА 26.09.23г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	17,99	31,99	3,33	373	69,52
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,33
ПП	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46