



М.В. Корчажникова

**МЕНЮ НА 27.09.23 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
265	ПЛОВ С МЯСОМ	23/140	17,92	18,36	28,27	349	52,99
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,71
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,56	13,47	72	2,71
	<b>II завтрак</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89



**МЕНЮ НА 27.09.23г.  
 (12 лет и старше)**

№ реце птур ы	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
265	ПЛОВ С МЯСОМ	35/215	27,47	26,39	39,84	507	81,50
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,71
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06