

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 27.10.23 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углероды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
175	Каша молочная из риса и пшена	200	5,79	10,65	31,89	248	25,82
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,33
ПР	Хлеб рябинушка	40	3,2	0,8	21,2	104	2,98
ПР	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	6,48
ПР	Йогурт	95	3	2,4	14,3	130	22,80
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.В. Корчажникова

МЕНЮ НА 27.10.23 г. (12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
175	Каша молочная из риса и пшена	250	6,76	12,34	47,03	326	26,50
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,33
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46
ПР	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	6,48
ПР	Йогурт	95	3	2,4	14,3	130	22,80