



**МЕНЮ НА 27.11.23 г.**  
**(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углероды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	24,40
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,26
ПР	Хлеб рябинушка	58	4,64	1,16	30,74	150	4,35
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	6,60
ПР	Йогурт	95	3	2,4	14,3	130	22,80
	<b>II ЗАВТРАК</b>						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
И.В. Корчажникова

**МЕНЮ НА 27.11.23 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	24,40
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,26
ПР	Хлеб рябинушка	63	4,8	1,2	31,8	156	4,46
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	6,60
ПР	Йогурт	95	3	2,4	14,3	130	22,80