



И.В. Корчажникова

**МЕНЮ НА 28.09.23 г.**  
**(7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	15,10
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	8,36	14,63	10,73	209	24,01
ПР	СОК В КОРОБКЕ	200			10	44	20,52
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,08	0,35	8,77	46	1,78
	<b>II ЗАВТРАК</b>						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 28.09.23 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	13,08	15,35	15,98	254	18,12
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	41,54
ПР	СОК В КОРОБКЕ	200			10	44	20,52
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06