УГВЕРЖДАЮ: Директор шконы: И В.Корчажникова

МЕНЮ НА 29.09.23 г.

(7-11 лет)

No	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Стоимость
рецеп		(rp.)				ценность (ккал)	
туры							
	Завтрак	100					
171	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ	140	4,5	1,89	35,18	241	13,90
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	50	5,77	6,57	6,83	144	38,95
ПР	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	-2,46	1,53	4,38	41	3,45
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,33
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,08	0,35	8,77	46	1,78
	п завтрак						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89

ТВЕРЖДАЮ: Пиректор школы Моредина ИВ. Корчажникова

МЕНЮ HA 29.09.23 г. (12 лет и старше)

№ рецеп туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
J 1	Завтрак						
171	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ	180	9,54	10,03	45,24	309	17,91
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	77,89
ПР	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	2,46	1,53	4,38	41	3,45
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	- 51	3,33
ПР	хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06