

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 04.03.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	190	12,86	15,12	32,4	317	45,95
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,61
ПР	Хлеб рябинушка	32,2	2,56	0,64	16,96	84	2,51
ПР	Мини- маффины	1 шт	1,49	6,6	18,48	61	10,56
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 04.03.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	48,37
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,61
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
ПР	Мини- маффины	1 шт	1,49	6,6	18,48	61	10,56