

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 04.03.24 г.
(7-11 лет)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углев оды | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|---------------------------|-------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 204 | Макароны отварные с сыром | 190 | 12,86 | 15,12 | 32,4 | 317 | 45,95 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,04 | 12,47 | 51 | 5,61 |
| ПР | Хлеб рябинушка | 32,2 | 2,56 | 0,64 | 16,96 | 84 | 2,51 |
| ПР | Мини- маффины | 1 шт | 1,49 | 6,6 | 18,48 | 61 | 10,56 |
| | II ЗАВТРАК | | | | | | |
| ПР | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 1 ШТ | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 13,67 |

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 04.03.24 г.
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|---------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 204 | Макароны отварные с сыром | 200 | 13,54 | 15,92 | 34,11 | 334 | 48,37 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,04 | 12,47 | 51 | 5,61 |
| ПР | Хлеб рябинушка | 60 | 4,8 | 1,2 | 31,8 | 156 | 4,68 |
| ПР | Мини- маффины | 1 шт | 1,49 | 6,6 | 18,48 | 61 | 10,56 |