

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 07.03.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,82	2,03	37,69	258	15,75
290	Гуляш из куриного филе	25/30	13,47	12,3	3,27	116	40,03
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,43
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 07.03.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,54	10,03	45,24	309	18,91
290	Гуляш из куриного филе	70/30	24,49	22,36	5,95	210	88,65
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,43
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25