

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 13.03.24 г.
(7- 11 лет)**



№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
265	ПЛОВ С МЯСОМ	25/140	18,14	18,59	28,67	353	58,44
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,35
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,56	13,47	72	2,84
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 13.03.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
265	ПЛОВ С МЯСОМ	35/215	27,47	26,39	39,84	507	83,00
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,35
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25