

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 15.01.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углероды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
175	Каша молочная из риса и пшена	200	5,79	10,65	31,89	248	23,08
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,09
ПР	Хлеб рябинушка	22	1,76	0,44	11,66	57	1,66
ПР	Йогурт в банке	95	3	2,4	14,3	130	22,80
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова



**МЕНЮ НА 15.01.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
175	Каша молочная из риса и пшена	250	6,76	12,34	47,03	326	26,57
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,09
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46
ПР	Йогурт в банке	95	3	2,4	14,3	130	22,80