

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
И.В.Корчажникова



**МЕНЮ НА 18.01.24 г.  
(7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	15,22
ПР	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	2,46	1,53	4,38	41	3,69
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,77	13,82	14,38	229	38,24
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,61
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27,6	2,16	0,38	9,09	49	1,87
	<b>II ЗАВТРАК</b>						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

И.В.Корчажникова



**МЕНЮ НА 18.01.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	13,08	15,35	15,98	254	18,30
ПР	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	2,46	1,53	4,38	41	3,69
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	44,13
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,61
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06