

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

И. В. Корчажникова

МЕНЮ НА 18.03.24 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	190	12,86	15,12	32,4	317	48,02
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,73
ПР	Хлеб рябинушка	39,5	3,12	0,78	20,67	102	3,08
ПР	Вафли	22	0,99	7,04	12,54	98	7,80
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

И. В. Корчажникова.

**МЕНЮ НА 18.03.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	50,55
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,73
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
ПР	Вафли	22	0,99	7,04	12,54	98	7,80