

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 20.01.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
173	Каша молочная из овсяных хлопьев	250	9,89	15,62	44,8	361	24,54
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,23
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,06
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	6,84
ПР	Йогурт	95	3	2,4	14,3	130	22,80