

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
И.В.Корчажникова



**МЕНЮ НА 20.02.24 г.  
(7-11 лет)**

| № рецептуры | Наименование                        | Выход (гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|-------------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
|             | <b>Завтрак</b>                      |             |       |       |          |                                |           |
| 171         | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ            | 100         | 5,3   | 5,58  | 25,13    | 172                            | 14,88     |
| 268         | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ И КУРИНОГО ФИЛЕ | 50          | 7,29  | 11,11 | 5,74     | 152                            | 38,77     |
| 342         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК              | 200         | 0,16  | 0,16  | 27,88    | 115                            | 8,73      |
| ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 32          | 2,48  | 0,43  | 10,46    | 55                             | 2,25      |
|             | <b>II ЗАВТРАК</b>                   |             |       |       |          |                                |           |
| ПР          | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ                | 1 ШТ        | 5,65  | 8,32  | 17,19    | 166                            | 13,67     |

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
И.В.Корчажникова



**МЕНЮ НА 20.02.24г.  
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование                        | Выход (гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|-------------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
|             | <b>Завтрак</b>                      |             |       |       |          |                                |           |
| 171         | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ            | 180         | 9,54  | 10,04 | 45,24    | 309                            | 26,73     |
| 294         | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ И КУРИНОГО ФИЛЕ | 100         | 14,58 | 22,21 | 11,48    | 304                            | 77,69     |
| 342         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК              | 200         | 0,16  | 0,16  | 27,88    | 115                            | 8,73      |
| ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 60          | 4,8   | 0,84  | 20,21    | 108                            | 4,25      |