

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова.

**МЕНЮ НА 22.01.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	48,35
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,61
ПР	Хлеб рябинушка	37	2,88	0,72	19,08	94	2,87
ПР	Кондитерское изделие	22	0,99	7,04	12,54	51	7,80
	II ЗАВТРАК						
ПР	Яблоко	1 шт	0,44		12,43	51	13,67

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова.



**МЕНЮ НА 22.01.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углероды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	48,35
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,61
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
ПР	Кондитерское изделие	22	0,99	7,04	12,54	51	7,80