



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 30.01.24 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	10,71
279	Тефтели 2-й вариант	60/30	7,59	17,58	12,66	243	43,65
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,43
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72	2,84
	<b>II завтрак</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 30.01.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	15,42
279	Тефтели 2-й вариант	100/30	8,22	19,03	13,73	263	70,18
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,43
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25