

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 31.01.24 г.  
(7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
265	ПЛОВ С МЯСОМ	25/140	18,14	18,59	28,67	353	58,56
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,23
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,56	13,47	72	2,84
	<b>II завтрак</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 31.01.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
265	ПЛОВ С МЯСОМ	35/215	27,47	26,39	39,84	507	81,19
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,23
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25