

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 06.12.23 г.
(7 -11 лет)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|---|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 100/20 | 23,76 | 18,56 | 44,64 | 440 | 55,56 |
| 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,08 | 0,03 | 12,69 | 51 | 3,26 |
| ПР | ХЛЕБ РЯБИНУШКА | 35 | 2,72 | 0,68 | 18,02 | 88 | 2,59 |
| | II завтрак | | | | | | |
| ПР | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 1 ШТ | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 9,89 |

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 06.12.23 г.
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|---|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 170/30 | 29,23 | 22,12 | 56 | 540 | 93,68 |
| 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,08 | 0,03 | 12,69 | 51 | 3,26 |
| ПР | ХЛЕБ РЯБИНУШКА | 60 | 4,8 | 1,2 | 31,8 | 156 | 4,46 |