

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова



**МЕНЮ НА 17.11.23 г.
(7- 11 лет)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|---------------------------|-------------|-------|------|----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 2,95 | 3,99 | 19,6 | 126 | 15,07 |
| 229 | МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ | 105 | 10,99 | 4,57 | 4,36 | 103 | 37,99 |
| 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,13 | 0,04 | 12,47 | 51 | 5,64 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,2 | 0,56 | 13,47 | 72 | 2,71 |
| | II ЗАВТРАК | | | | | | |
| ПР | Кондитерское изделие | 1 шт | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 9,89 |



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В. Корчажникова

**МЕНЮ НА 17.11.23 г.
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|---------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 180 | 13,08 | 15,35 | 15,98 | 254 | 18,12 |
| 229 | МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ | 105 | 10,99 | 4,57 | 4,36 | 103 | 37,99 |
| 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,13 | 0,04 | 12,47 | 51 | 5,64 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,8 | 0,84 | 20,21 | 108 | 4,06 |