

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

---

**МЕНЮ НА 01.10.24 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	12,41
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	38,83
345	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,52	0,18	28,86	123	11,25
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,2	2,4	0,42	10,11	54	2,14
	<b>II завтрак</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

---

**МЕНЮ НА 01.10.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	18,26
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	59,19
332	СОУС	30	2,46	1,53	4,38	41	4,41
345	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,52	0,18	28,86	123	11,25
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25