

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

**МЕНЮ НА 04.10.24 г.
(7-11 лет)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углев оды | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|-----------------------------|-------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 291 | ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ | 200 | 19,97 | 24,17 | 33,12 | 430 | 55,36 |
| 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 18,16 | 73 | 7,55 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 24,3 | 1,92 | 0,34 | 8,09 | 42 | 1,72 |
| | II завтрак | | | | | | |
| ПР | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 1 ШТ | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 13,67 |

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

**МЕНЮ НА 04.10.24 г.
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|-----------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 291 | ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ | 250 | 24,96 | 30,21 | 41,4 | 538 | 85,07 |
| 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 18,16 | 73 | 7,55 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,8 | 0,84 | 20,21 | 108 | 4,25 |