УТВЕРЖДАЮ: Директор школы

МЕНЮ НА 05.10.24 г.

(12 лет и старше)

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев	Энергетическая	Стоимость
рецеп		(гр.)			оды	ценность (ккал)	
туры	Завтрак						
	•						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	13,08	15,35	15,98	254	21,90
293	ПТИЦА ЖАРЕНАЯ	100	5,96	8,55	1,6	107	83,06
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25