



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 08.10.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
321, 128	Гарнир сложный	150	3,18	3,62	12,66	96	17,63
279	Тефтели 2-й вариант	90	7,59	17,58	12,66	243	42,12
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.В.Корчажникова



**МЕНЮ НА 08.10.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
321, 128	Гарнир сложный	180	3,82	4,34	15,19	115	22,43
279	Тефтели 2-й вариант	130	8,22	19,03	13,73	263	68,24
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25