



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В. Корчажникова

МЕНЮ НА 09.09.24 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углероды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
175	Каша молочная из риса и пшена	200	5,79	10,65	31,89	248	21,10
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,92
ПР	Хлеб рябинушка	23,7	1,84	0,46	12,19	60	1,85
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,00
ПР	Торт Боярушка	38	2,43	2,54	9,8	106	14,76
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67



МЕНЮ НА 09.09.24
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
175	Каша молочная из риса и пшена	250	6,76	12,34	47,03	326	30,63
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,92
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,00
ПР	Торт Боярушка	38	2,43	2,54	9,8	106	14,76