



**МЕНЮ НА 10.09.24**  
**(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
321, 128	Гарнир сложный	150	3,18	3,62	12,66	96	20,06
279	Тефтели 2-й вариант	90	7,59	17,58	12,66	243	39,84
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,31
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
	<b>II завтрак</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
И.В. Корчажникова



МЕНЮ НА 10.09.24 г.  
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
321, 128	Гарнир сложный	180	3,82	4,34	15,19	115	24,08
279	Тефтели 2-й вариант	130	8,22	19,03	13,73	263	66,86
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,31
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25