

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова



**МЕНЮ НА 11.10.24 г.
(7-11 лет)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|----------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 171 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 4,82 | 2,03 | 37,69 | 258 | 20,10 |
| 260 | ГУЛЯШ | 90 | 9,58 | 25,37 | 62,6 | 278 | 39,65 |
| 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,08 | 0,03 | 12,69 | 51 | 3,46 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,6 | 0,28 | 6,73 | 36 | 1,42 |
| | II ЗАВТРАК | | | | | | |
| ПР | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 1 ШТ | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 13,67 |

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова



**МЕНЮ НА 11.10.24 г.
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|----------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 171 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 9,54 | 10,03 | 45,24 | 309 | 24,12 |
| 260 | ГУЛЯШ | 100 | 10,64 | 28,19 | 2,89 | 309 | 88,98 |
| 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,08 | 0,03 | 12,69 | 51 | 3,46 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,8 | 0,84 | 20,21 | 108 | 4,25 |