

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И. В. Корчажникова



**МЕНЮ НА 12.09.24 г.
(7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ШОРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	18,23
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,77	13,82	14,38	229	36,74
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,55
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29,8	2,32	0,4	9,79	51	2,11
	И ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67



МЕНЮ НА 12.09.24 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	13,08	15,35	15,98	254	21,90
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	42,63
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,55
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25