



И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 13.09.24  
(7-11 лет)

№ рецептур	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	17,63
280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	90	7,4	9,9	59,05	157	42,27
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,31
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
	<b>II ЗАВТРАК</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5.65	8,32	17,19	166	13,67



И.В. Корчажникова

**МЕНЮ НА 13.09.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	21,15
280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	130	10,68	14,3	13,07	227	70,02
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,31
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25