

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 09.04.25 г.

(7-11 лет)

| №<br>рецеп-<br>туры | Наименование                              | Выхо-<br>д (гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Стоимость |
|---------------------|-------------------------------------------|------------------|-------|-------|----------|-----------------------------------|-----------|
|                     | Завтрак                                   |                  |       |       |          |                                   |           |
| 171                 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                | 150              | 4,82  | 2,03  | 37,69    | 258                               | 14,56     |
| 268                 | КОТЛЕТА ( ИЗ ГОВЯДИНЫ ,С КУРИНЫМ<br>ФИЛЕ) | 50               | 7,29  | 11,11 | 5,74     | 152                               | 43,59     |
| ПР                  | СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ                      | 20               | 1,64  | 1,02  | 2,92     | 27                                | 1,75      |
| 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ               | 200              |       |       | 18,16    | 73                                | 7,91      |
| ПР                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 20               | 1,6   | 0,28  | 6,73     | 36                                | 1,40      |
|                     | II ЗАВТРАК                                |                  |       |       |          |                                   |           |
| ПР                  | кондитерское изделие                      | 1 шт             | 5,65  | 8,32  | 17,19    | 166                               | 12,61     |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 09.04.25 г.  
(12 лет и старше)

| №<br>рецеп-<br>туры | Наименование                              | Выход<br>(гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Стоимость |
|---------------------|-------------------------------------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------------|-----------|
|                     | Завтрак                                   |                |       |       |          |                                   |           |
| 171                 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                | 180            | 9,54  | 10,03 | 45,24    | 309                               | 22,71     |
| 268                 | КОТЛЕТА ( ИЗ ГОВЯДИНЫ ,С<br>КУРИНЫМ ФИЛЕ) | 100            | 14,58 | 22,21 | 11,48    | 304                               | 86,05     |
| 331                 | СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ                     | 20             | 1,64  | 1,02  | 2,92     | 27                                | 1,75      |
| 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ               | 200            |       |       | 18,16    | 73                                | 7,91      |
| ПР                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 70             | 5,6   | 0,98  | 23,57    | 126                               | 4,90      |