

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 29.04.25 г.
(7-11 лет)

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетичес- кая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	9,14
268	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	50	7,29	11,11	5,74	152	43,59
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛЮКВА)	200	0,16	0,16	27,88	115	15,08
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 29.04.25 г.
(12 лет и старше)

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетичес- кая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,75
268	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	100	14,58	22,21	11,48	304	86,05
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛЮКВА)	200	0,16	0,16	27,88	115	15,08
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90