

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова



МЕНЮ НА 10.12.24 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
321, 128	Гарнир сложный	150	3,18	3,62	12,66	96	20,44
268	Котлета из говядины с куриным филе	50	7,29	11,11	5,74	152	38,24
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	Хлеб пшеничный	33,8	2,64	0,47	11,1	59	2,58
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 10.12.24 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
321, 128	Гарнир сложный	180	3,82	4,34	15,19	115	24,55
268	Котлета из говядины с куриным филе	100	14,58	22,21	11,48	304	77,61
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35