

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
И.В. Корчажникова



МЕНЮ НА 13.12.24 г.  
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	10,54
279	Тефтели 2-й вариант	90	7,59	17,58	12,66	243	41,33
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	10,68
ПР	Хлеб пшеничный	27,2	2,16	0,37	9,1	49	2,08
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
И.В.Корчажникова



МЕНЮ НА 13.12.24 г.  
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	20,49
279	Тефтели 2-й вариант	130	8,22	19,03	13,73	263	67,21
ПР	Соус	20	1,64	1,02	2,92	27	1,68
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	10,68
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35